

2025

8

no.279

「税と暮らしを考える」広報誌

あおいろ



一般社団法人
発行：えどがわ青色申告会

<北会館>

江戸川区中央 1-2-18

TEL 03(3656)0621

FAX 03(3656)1104

<南会館>

江戸川区中葛西 4-19-8

TEL 03(5676)0751

FAX 03(5676)0753

営業時間 9:00~12:00 13:00~17:00(土日祝を除く)

CONTENTS／目次

- P1 >> 特集：夏本番『熱中症対策』と『健康』について考えよう
P2 >> 秋の健康診断「青色ドック」～南会館～／大好評企画・東部ブロック主催「研修会」／行事開催報告
P3 >> 環境にやさしい取組みを／「税に関する動画グランプリ」に応募しませんか／帳簿のキホンを確認「基礎説明会」に行こう
P4 >> 都税事務所からのご案内／各種相談会／事務局カレンダー／口座引落スケジュール

熱中症を予防するポイント

涼しい服装

日陰を利用

日傘・帽子

水分・塩分補給

※ 無理をせず徐々に身体を暑さに慣らしましょう
室内でも温度を測りましょう
体調の悪いときは特に注意しましょう

暑い夏こそ、涼しい場所で健康維持を
「暑いから運動は控えよう…」と考えている方もいるかもしれませんが、夏こそ体力維持が重要です。しかし、無理に屋外で運動する必要はありません。青色申告会が提携しているスポーツクラブでは、法人会員価格でお得に施設をご利用いただけます。冷房の効いた快適な環境でウォーキングや筋力トレーニングなど、ご自身のペースで運動して、体力低下の予防、夏の暑さに負けない体づくりを心掛けましょう。

熱中症は「東京青色傷害保険」で備えよう
万が一、熱中症にかかってしまったら…。青色申告会がご案内している傷害保険は、熱中症による入院や通院も補償の対象となっています。もしもの時の備えとして、この機会に加入をご検討ください。

いよいよ夏本番、本格的な暑さがやってきました。今年は例年以上に、熱中症への意識を高める必要があります。
職場での熱中症対策が義務化されました
今年の六月より、職場における熱中症対策が義務化されたことをご存じでしょうか。これは、事業主が従業員の安全と健康を守るための重要な措置です。職場では、適切な休憩時間の確保、水分・塩分補給の奨励、冷房設備の整備など、さまざまな対策が求められます。
しかし、熱中症の危険は職場だけにとどまりません。近年、職場以外での熱中症による救急搬送も増加傾向にあります。特に高齢の方やお子さんは、知らず知らずのうちに熱中症にかかっていることも少なくありません。ご自身だけでなく、ご家族や周囲の方々にも気を配り、声をかけあうことが大切です。

特集 夏本番『熱中症対策』と 『健康』について考えよう

年に1度は健康チェック 青色ドック(健康診断)

定期的な受診により大病を未然に防げることも…。えどがわ青色申告会の会館で初夏(6月)と秋(10月)に健診が受けられます。

10月健診 申込受付中

詳細は
2ページへ

法人会員でお得に利用 スポーツクラブ

暑い季節でも涼しい場所で快適に運動ができます。

- >> ルネサンス
- >> メガロス
- >> コナミ
- >> ジョイフィット **NEW**

詳しくは事務局まで！

熱中症リスクも補償で安心 東京青色傷害保険

万が一に備える保険は少ない掛金で必要な保障を準備することができます。他にも医療保険やがん保険などもありますよ！

11月1日 補償開始

▶ 9月19日(金) 申込締切

日時 令和7年10月3日(金) <男性> 9:00~ <女性> 10:00~ 場所 青色申告会・南会館
 申込 『南会館』へお電話ください 締切 令和7年9月9日(火)

標準検査			バリウムなしで胃の検査・正味 40 分で終了
検査項目	検査内容		料金
医師の問診	聴診器での聴診と、体調面で気になっている点について質問		
基本検査	身長測定、体重測定、BMI、血圧測定、尿検査、心電図検査、胸部X線撮影、視力検査、聴力検査、腹囲測定		
血液検査	脂質検査	HDLコレステロール、中性脂肪、LDLコレステロール、総コレステロール、動脈硬化度指数	18,000 円
	肝臓機能検査	GOT、GPT、γ-GPT、ALP、LDH、総蛋白	
	腎臓機能検査	尿素窒素、クレアチニン	
	糖尿病検査	空腹時血糖、グリコヘモグロビンA1c	
	痛風検査	尿酸	
	貧血検査	血色素、赤血球、血小板数、血清鉄、白血球数、ヘマトクリット	
その他	電解質検査	カルシウム	青色共済加入者 ▼ 15,000 円
	血清アミラーゼ検査	アミラーゼ	
その他	胃部血液特殊検査（ペプシノゲン検査）、炎症検査（CRP・C反応性タンパク）、腫瘍マーカー（胃がん、肺がん：男性、乳がん：女性）、ピロリ菌検査		

選択検査 希望者のみのオプション検査（★印 = 青色共済加入者は「無料」です）

①前立腺検査<男性のみ>	3,300 円	⑨腹部超音波検査	セットで 6,200 円
②エストロゲン検査<女性のみ>	2,700 円	⑩乳腺超音波検査<女性のみ>	9,000 円 3,800 円
③喀痰検査	3,200 円	⑪甲状腺血液検査	セットで 3,600 円
④便潜血反応検査（検便）★	1,000 円	⑫甲状腺超音波検査	6,500 円 3,800 円
⑤眼底検査	3,300 円	⑬肺がん	1,300 円
⑥B型肝炎検査	セットで 2,000 円	⑭肝臓がん	セットで 1,300 円
⑦C型肝炎検査	3,900 円 2,700 円	⑮膵臓がん	2,100 円 1,300 円
⑧骨粗しょう症検査	2,700 円	⑯子宮・卵巣がん<女性のみ>	2,600 円

事務局に
検診車が
きます



「年に一度は健康診断を」とよく聞きますが、皆さまは毎年受診されていますか？
 毎年受診することで、前年の検査結果との比較ができ、検査結果が標準の範囲内であっても、数値の変動でご自身の健康状態を知ることができ、病気を未然に防ぐことにつながります。
 事業主だけでなく、ご家族や従業員の皆さまと一緒に「青色ドック」をぜひ受診ください。

秋の健康診断「青色ドック」～南会館～

前年の

オプション検査ランキング

- 1位 肝臓・膵臓セット
 2位 眼底検査
 3位 腹部超音波

大好評
企画

東部ブロック主催「研修会」

毎年、多くの方にご参加いただいております東部ブロック主催「研修会」を今年も開催します。地域や会員・非会員に関係なく、多くの方のご参加をお待ちしております。

テーマ 南極クラス ～極地からの学びと感動～

開催日 令和7年9月19日(金)
14:00～(13:30開場)

会場 東部区民館・1階
(つつじ・りんどう)

申込方法 お電話ください
☎ 03-3656-0621



* 行事開催報告 *

6月18日(水)、毎年の恒例企画である「会員日帰り研修旅行」が催行されました。大型バス3台が満席となり、多くの皆さまにご参加いただきました。

ゆったり味わう 令和7年度 会員日帰り研修
初夏の群馬ツアー

車内では「年収の壁の見直し」や「遺言書」に関する研修でスキルアップ、また、旅先ではお天気にも恵まれ、青空の下、さくらんぼ狩りなど、リフレッシュすることができました。

来年も魅力ある研修旅行を企画いたしますので皆さまのご参加をお待ちしております。



会員・準会員・専従者さまですと...

「生きる」を創る。

Aflac

- アフラックのがん保険・医療保険が団体割引保険料でお申込みいただけます。
- すでにご契約いただいている場合、団体割引保険料に変更できます。

(一社)えどがわ青色申告会担当 募集代理店 吉田保険サービス

フリーダイヤル 0120-777-596

当会副会長の石川活叶氏（中葛西・石川商店）が「江戸川区食品ロス削減推進表彰」を六月十五日の「環境フェア」で受賞されました。石川氏の長年の取組みが評価された今回の受賞。私たちも日々の買い物や食卓で食品ロスを減らすエコな取組みを始めてみませんか？

食材の使い切り、適切な保存、残り物の活用など、小さな意識で大きな変化を生み出せます。みんなのできることから、エコな未来へ貢献しましょう！

環境にやさしい取組みを

「石川商店」
駄菓子・生活雑貨を
販売しています
近くにきましたら
ぜひお立ち寄り
ください



中小企業・個人事業主 対象

ともに、生きる。
江戸川区

江戸川区 運送事業者等燃料費 高騰対策支援金

申請
期間

令和7年6月1日(日)～8月31日(日)まで
(当日消印有効)

申請
方法

電子申請または郵送申請
簡単・便利な電子申請がオススメ
詳しくは江戸川区HPへ ▶▶▶



相談
問合せ

江戸川区運送事業者等燃料費高騰対策支援金事務センター
03-6364-6247
受付時間 平日 9:00～17:00 (土日祝日除く)

帳簿のキホンを確認

「基礎説明会」に行こう

消費税インボイス制度が始まり、ますます帳簿の重要性が高まっています。
「今までなんとなく自己流で記帳していた」「実はよく分かっていない…」
という方には是非ご参加いただきたい内容となっております。

8/7(木) 13:30～16:00 8/8(金) 9:30～12:00

会場は「青色申告会(北会館)」です

- ※ ご都合がつかない方は「個別相談会」をご利用ください。
- ※ お電話(当日まで予約可、03-3656-0621)または、青色アプリ(3日前まで予約可)にてお申し込みください。席に限りがございますのでお申し込みはお早めに…。



- 当会のご利用案内
- 記帳から決算・申告までのスケジュール
- 記帳する前の準備
- 記帳のしかた etc...

「税に関する動画グランプリ」に応募しませんか

東京都内の青色申告会の共催で「税に関する動画グランプリ」を開催することになりました。
高校生・大学生・専門学校生を対象に、「身近な税」「税について学んだこと」「税について知ってほしいこと」などをテーマにした動画作品を募集します。
募集期間は六月十六日から九月九日まで。夏休みの課題や思い出にいかがでしょうか。

募集内容 「税」をテーマにした動画作品

作品規定 長さは13秒または28秒。ファイル形式はMP4、MOV
※詳細な規定は公式HP等の応募要項をご確認ください。

応募資格 東京都内在住または在学の高校生、大学生、専門学校生
※ただし生年月日が2000年4月2日以降に限る。
※個人、グループを問わない。

応募期間 2025年6月16日(月) 0:00～9月9日(火) 23:59

応募方法 WEBフォームから(2025年6月16日より受付)

最新情報は
公式HPを
チェック



青色申告会
税に関する動画グランプリ

動かそう、
税の未来

2025 6/16 - 9/9

高校生部門グランプリ Amazon ギフトカード **5万円分**

大学・専門学校生部門グランプリ 賞金 **10万円**

参加賞あり! Amazon ギフトカード **500円分**

※各賞、各賞を予定!!

主催：一般社団法人東京青色申告会連合会 共催：東京都内47 青色申告会

江戸川都税事務所からのお知らせ

8月は個人事業税第1期分の納期です

8月1日（金）にお送りした納付書により、9月1日（月）までにお納めください。

＜ご利用になれる納税方法＞※ご利用の前に、主税局ホームページにて各納税方法の注意事項をご確認ください。

簡単・便利な口座振替 Web 申込で、都税の納め忘れなし！！

口座振替

都税 Web 口座振替申込受付サービスにて、8月10日（日）までにお申込みいただくと、個人事業税第1期分からの口座振替が可能です。

おうちで今、納付できます！！

スマホアプリ

納付書のeL-QRを読み取るだけで納付ができます。

クレジットカード インターネットバンキング

地方税お支払サイトのeL-QR
読取画面から納付書のeL-QR
を読み取り、支払手続をすると
納付ができます。



ページマークのついている納付書は、対応する金融機関のインターネットバンキングやモバイルバンキング、ATMから直接納付することができます。
他にもコンビニエンスストア、金融機関、郵便局、都税事務所等の窓口でも納付いただけます。

【お問合せ先】

＜課税について＞ 中央都税事務所 個人事業税班 03-3553-2157
＜納付について＞ 江戸川都税事務所 徴収管理班 03-3654-2164

主税局HP
都税の支払い方法



東京ゼロエミ住宅の新築に対する不動産取得税（家屋）を減免します

※ 設計確認申請日より、減免対象や減免割合が異なります。

【減免対象1】

令和4年4月1日から令和6年9月30日までの間に「東京ゼロエミ住宅の認証に関する要綱」に基づく設計確認申請が行われた新築の東京ゼロエミ住宅（※）のうち、次のいずれかの要件を満たす住宅の取得

- ① 発電出力50kW未満の太陽光発電システム（※）を設置していること
- ② 水準2又は水準3の基準を満たしていること

（※）一定の要件を満たすものに限る。

▶減免される割合

5割（①及び②のいずれにも該当する場合は10割）



主税局HP

【減免対象2】

令和6年10月1日から令和11年3月31日までの間に「東京ゼロエミ住宅の認証に関する要綱」に基づく設計確認申請が行われた新築の東京ゼロエミ住宅（※）

（※）一定の要件を満たすものに限る。

▶減免される割合

水準A：10割、水準B：8割、水準C：5割



環境局HP

- 減免対象となる取得は、最初の不動産取得税の課税対象となる取得に限りです。
 - 各水準は東京ゼロエミ住宅指針第3に規定するものを指します。
 - 減免を受けるには申請が必要です。
 - 詳しくは、新築した住宅が所在する区市町村を所管する都税事務所・支庁へお問い合わせください。
 - その他にも、耐震化促進税制（固定資産税）等、住宅を新築したときに軽減を受けられる場合があります。
- 詳しくは東京都主税局HPをご確認ください。

理事・役員一同
会長 小野 眞理
副会長 鈴木 一
副会長 石川 活叶
副会長 松丸 廣
副会長 新井 盛重
副会長 佐川 信夫
副会長 水野 征治
副会長 加藤 三千夫
副会長 野崎 浩夫
副会長 小原 忠一

暑中お見舞い
申し上げます

各種相談会（予約制）

▶▶ 個別相談会

経理や帳簿、経営のご相談

随時 開催中

ご予約は『青色アプリ』が
大変便利です♪

北会館

南会館

8/（相談会はお休みです）

9/ 3(水) 4(木) 5(金) 8(月)

①9:30 ②10:40 ③13:00 ④14:10

ご予約は『南会館』へお電話ください

▶▶ 税理士無料相談会

不動産譲渡や相続・贈与など税務のご相談

北会館

南会館

8/6(水) 9/3(水) 10/1(水)

①10:00 ②11:00 ③13:00

④14:00 ⑤15:00 ⑥16:00

随時 開催中

詳細は南会館へお電話ください

ご予約は各会館へお電話ください

▶▶ 司法書士無料相談会

相続登記や後見・遺言などのご相談

北会館

南会館

随時 開催中

詳細は各会館へお電話ください

▶▶ 弁護士無料相談会

経営や親族間トラブルなど法律のご相談

8/1(金) 22(金)

（原則 毎月第1・第3金曜日）

①13:15 ②14:15 ③15:15 ④16:15

ご予約は各会館へお電話ください

会場は『東京青色申告会館（市ヶ谷）』です

▶▶ 事務局カレンダー



8月6日	税理士無料相談会（北会館）
8月7日～8日	基礎説明会（北会館）
8月12日～15日	【南会館休館】北会館のみ営業
8月28日	【全館休館】職員研修会
9月3日	税理士無料相談会（北会館）
9月3日～8日	個別相談会（南会館）

▶▶ 主な口座引落スケジュール



1月	青色共済(3ヶ月払) 団体介護保険	7月	青色共済(3ヶ月払) 団体介護保険、医療保険
2月		8月	
3月		9月	
4月	会費(年払・半年払) 青色共済(年払・3ヶ月払)	10月	会費(半年払) 青色共済(3ヶ月払)
5月	自転車保険	11月	
6月	ジョブカン会計シリーズ 傷害保険、がん保険	12月	傷害保険、がん保険 医療保険(中途加入)